

患者でなかった昨日に、患者でない明日を

デイケアセンター  
え  
笑るむ

機能の維持・回復を目指す  
短時間・専門職による  
リハビリを提供

vol.56  
2020.11

かし

柏葉会 柏葉脳神経外科病院広報誌

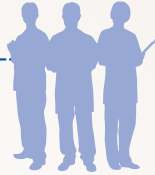
わば

# 機能の維持・回復を目指す

短時間



専門職による



## リハビリを提供

デイケア（通所リハビリ）は、リハビリを必要とする要介護者が介護保険を使って利用する介護サービスです。柏葉脳神経外科病院に併設するデイケアセンター「笑るむ」では、運動機能の維持・回復、認知機能の活性化、誤嚥の予防、コミュニケーション能力の維持・回復に向けて理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるリハビリを提供しています。



リハビリマシン4台、ストレッチ補助器具3台、エアロバイク1台を備えています

### 専任スタッフが 1時間半の個別プログラムを作成

デイケアセンター「笑るむ」は2019年10月に、柏葉脳神経外科病院B館1階のリハビリテーション室に開設されました。

ご利用様は、脳血管疾患や心疾患、整形外科疾患、パーキンソン病などに伴う運動機能や生活機能低下の回復を目指しています。専任スタッフが午前か午後の1時間半に集中的かつ専門的なリハビリを実施します。

当センター管理者で介護事業部の小林恵子部長は「ご利用者様のデイケアを利用する目的や今後の希望を確認します。ご本人の『できるようになりたい』という思いを実現できるよう、専門家によるきめ細かな個別プログラムとリハビリの提供により在宅生活の持続をサポートしたいと思っています」と話します。



管理者  
介護事業部 部長  
小林 恵子



作業療法士 主任  
坂野 智哉

### デイケアを見学しませんか

デイケアセンター笑るむ  
お問い合わせ・お申し込み先

☎ 011-851-2333  
(担当：小林、坂野、合田)

FAX 011-855-2930

### 午前か午後のどちらかをお選びいただけます

開始時間

午前  
9:30

午後  
13:30

体調チェック  
血圧や脈拍、体  
温などの測定

● 集団リハビリテーション  
● 自主トレーニング  
● 生活動作の指導

終了時間

午前  
11:00

午後  
15:00

送迎も  
可能です



## 私たちの「専門力」で、ご利用者を笑顔にします

リハビリスタッフは、入院患者様のリハビリや訪問リハビリを経験しているベテランぞろいです



理学療法士

山下 国亮

(キャリア13年目)

専用のリハビリマシンを使って筋力の維持・強化を目指します。体の基本的動作が無理なくできるようにサポートし、歩行訓練はマンツーマンで行います。



作業療法士

藤井 未央

(キャリア11年目)

生活動作をスムーズにする訓練のほか、運動と脳トレーニングの多重課題や趣味を取り入れた手作業など、楽しくトレーニングできるようにアプローチします。



言語聴覚士

古永 裕介

(キャリア14年目)

食事中にむせる嚥下障害がある場合は、マンツーマンで舌の動かし方や食べ方をアドバイスします。言語訓練用のカードを使って、発音や発声の練習も行います。

## 身体的・精神的な状態を見ながら 疾患別のアプローチ

デイケアのリハビリはご利用者様ごとの計画書に基づいて進められますが、当センターでは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれに専門的なリハビリを提供しつつ、身体面および精神面の維持・回復などを包括的に見ながらチームで関わります。初回とその後1カ月ごとに握力や歩行速度、認知機能などを評価し、変化をご利用者様に伝えています。

作業療法士の坂野智哉主任は「リハビリを安全かつ適切に提供できるよう、デイケアのスタッフ全員がリハビリ中のご利用者様の様子を見守り、夕方のミーティングで報告し合います。リハビリ内容に検討や変更が必要になった場合は、スタッフ全員で今後の方向性を再度見極めます。スタッフのコミュニケーションの良さがリハビリの質を高めています」と話し、チームとしての関わりを日々大切にしています。

また、当センターでは、パーキンソン病の方へのリハビリも積極的に取り組んでいます。具体的には器具で筋肉を伸ばすストレッチ、マシンを使った筋力強化、マンツーマンの歩行訓練、脳トレーニングなどの認知機能訓練、嚥下や言語の訓練などをエビデンスに基づきながら提供していきます。医師も含めたチームで関われる強みもあり、進行を穏やかにする効果が期待できます。

## デイケア 担当医師

## リハビリを安全に 行えるようサポート

運動不足は体の各機能を低下させます。デイケアで継続的に「体を動かす」「会話をする」ことが、認知機能や身体機能の低下を予防し、維持・回復へとつなげます。

リハビリは常に安全に行わなければなりません。新規のご利用者様がデイケアを開始するときには医師が診察を行い、その後も必要に応じて医師が介入し体調を確認したり、リハビリの内容を見直します。心配なことがあれば、スタッフからすぐに相談が入ります。スタッフと医師の距離が近いことも、当センターのメリットだと思います。



外来医長 山内 亨

日本脳神経外科学会専門医、  
日本リハビリテーション医学会  
認定臨床医

私たちは、あなたのかかりつけ看護師です

**障害や病気があっても**

**住み慣れた地域で暮らし続けたい方をサポート**



がんや慢性疾患、難病、障害などで  
医療的なケアが必要な方の「在宅療養」を支えます。

**Q 訪問看護では、主にどんなサービスを受けることができますか？**

主治医の指示を受けた看護師がご利用者様のご自宅を訪問し、病状悪化の防止や回復に向けた医療処置や看護を行います。

- 医療機器の管理・処置
- 療養上のお世話
- ターミナルケア
- 健康状態や病状の観察・相談
- 医療・介護の相談

**Q どんな人が訪問看護を受けられますか？**

子どもから高齢者まで、訪問看護を必要とする人が受けられます。

- 最近、家で転ぶようになってきた
- 最近、むせることが増えて食欲も落ちてきた
- 介護が大変で共倒れしそう！
- 認知症の進行が心配……
- 誰か相談できる人がいてほしい
- このまま自宅で生活できるか不安……

自宅での暮らしを支える  
**3つの安心**を提供します

- ① 24時間365日いつでも看護師と連絡が取れる
- ② 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリが自宅で受けられる
- ③ 医療のプロフェッショナルからケアやアドバイスを受けられる



〒062-0051  
札幌市豊平区月寒東1条15丁目7-25  
☎ **011-855-2933**  
FAX 011-855-2930

営業時間	月～金 9:00～17:00
休業	土・日・祝・年末年始
訪問地域	豊平区、清田区、白石区、南区

◆ 受診している医療機関や「訪問看護ステーションふくずみ」にご相談ください

社会医療法人 柏葉会  
**柏葉脳神経外科病院**

脳神経外科・脳神経内科・循環器内科・  
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

〒062-8513  
札幌市豊平区月寒東1条15丁目7-20  
☎ 011-851-2333  
FAX 011-851-2131  
URL <https://www.kashiwaba-nougeka.or.jp>



**救急指定病院** 救急患者さんは、診療日・診察時間を問わず  
24時間365日診察いたしております

**外来診療**

脳神経外科 脳神経内科 **予約制** 循環器内科 **予約制**

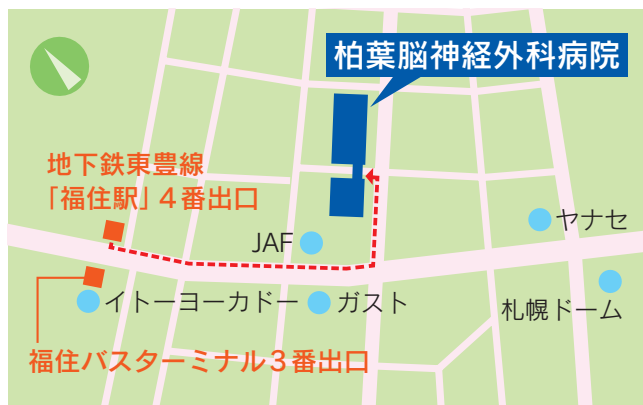
**専門外来**

もの忘れ外来 **予約制** 脳動脈瘤外来 **予約制**

**脳ドック** **予約制** 4つのコースからお選びいただけます

受付電話番号 **011-851-2370**

	平日	土	日・祝
受付時間	8:30～11:30 13:00～16:00	8:30～11:30	休診



**HAKUYOKAI**

柏葉会ロゴマーク

2020年3月に社会医療法人の認可を受け、ロゴを刷新しました。緑色の部分で柏の葉と脳を、水色の三日月で信頼を、紫の三日月で尊敬を表現しました。真ん中の白い丸部分は地球です。世界標準の医療を目指していることを伝えています。ロゴ全体は柏葉会の頭文字Hで、活力を取り戻した人のパワーを重ねています。